

Sulkapallon tekniikkakurssi

Kurssi on tarkoitettu sulkapallon lyönti- ja liikkumistekniikoista kiinnostuneille aikuispelaajille. Mukaan sopivat niin aloittelijat kuin harrastelijatkin. Kurssilla harjoitellaan lyönti- ja liikkumistekniikkaa pelituntuma, tehokkuus ja turvallisuus huomioiden.

Kurssipakettiin sisältyvät yhteen hintaan kurssimateriaali, kentät, sulkaiset pallot sekä laadukas valmennus.

Harjoitusten ajat

- PE 26.4 KLO 17.30-19.30
- PE 3.5 KLO 17.30-19.30
- PE 10.5 KLO 17.30-19.30

Harjoituspaikkana

toimii Lahden JANUS-AREENA, Heinlammintie 64.

Kurssin hinta: 70€

Ilmoittautumiset ja tiedustelut sähköpostitse tai puhelimitse ti 23.5 mennessä:

- Info(at)liikuntapalveluteho.fi / 045 1245 758

